

Speiseplan für die 46. KW

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.11.	16.11.	17.11.	18.11.	19.11.
Hähnchenbrust mit Blattspinat & Nudeln <u>oder</u> Rindercevapici, dazu Kroketten & Bohnensalat <i>Nachtsich:</i> Grießbrei	Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl & Kartoffeln <u>oder</u> Chickenburger mit Vollkornspirelli & Möhren <i>Nachtsich:</i> Naturjoghurt	Putenhackbraten mit Brokkoli & Kartoffeln <u>oder</u> Kibbelinge mit Wedges, dazu Tomatensalat <i>Nachtsich:</i> Stracciatellaquark	Rührei mit Spinat & Kartoffelpüree <u>oder</u> Bio Spaghetti mit Tomatensauce und geriebenem Käse <i>Nachtsich:</i> Vanillepudding	Fischfrikadelle an Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat <u>oder</u> vegetarische Nuggets mit Blumenkohl und Röstis