

Speiseplan für die 49. KW				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06.12.	07.12.	08.12.	09.12.	10.12.
Putensteak in Paprikasauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree <u>oder</u> Hähnchennuggets mit Wedges und Krautsalat <i>Nachtsich:</i> Naturjoghurt	Hähnchenschnitzel paniert auf Erbsengemüse, dazu Gabelspaghetti <u>oder</u> Rinderfrikadelle, dazu Möhren und Kroketten <i>Nachtsich:</i> Kiwis	Lasagne mit Blattsalat <u>oder</u> Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree <i>Nachtsich:</i> Schokomilchreis	Veggie Schnitzel auf Karotten, dazu Kartoffeln <u>oder</u> Hähnchengyros mit Kartoffelpüree, Tzatziki und Salat <i>Nachtsich:</i> Erdbeerpudding	Currywurst in Sauce, dazu Erbsen und Reis <u>oder</u> Bio Spaghetti mit Bolognesesauce